

Huishoudelijk Reglement U.S.S.V. Simius Hircus

1. Lidmaatschap

- 1.1. Iedere student (WO, HBO, MBO) kan lid worden.
- 1.2. Om lid te worden moet het lidmaatschapsformulier ingevuld worden. Deze dient met handtekening en datum hard-copy of digitaal ingeleverd te worden bij iemand van het bestuur.
- 1.3. Indien een lid de regels in dit HR, de statuten of de algemene gedragsregels van de vereniging bewust en met opzet overtreedt, of wanneer het lid de vereniging op onredelijke wijze benadeelt, kan het desbetreffende lid door het bestuur samen met de ALV geschorst of geroyeerd worden, aan de hand van de mate van overtreding.
- 1.4. Een lidmaatschap duurt een half jaar en wordt stilzwijgend verlengd. De lidmaatschapsperiodes zijn als volgt ingedeeld:
 - Periode I: september tot en met februari
 - Periode II: maart tot en met augustus
- 1.5. De contributie voor lidmaatschap bedraagt €40,- per periode.
- 1.6. Indien een lid zich in de laatste maand van een lopende lidmaatschapsperiode inschrijft, bedraagt de contributie voor de resterende duur van die periode €20,-.
- 1.7. De contributie wordt tweemaal per jaar geïncasseerd, aan het begin van de hiervoor genoemde periodes, afgeschreven in oktober en april.
- 1.8. Indien een lid zich niet binnen twee weken aan de betalingsplicht van de contributie houdt, volgt er een aanmaning vanuit het bestuur van de vereniging. Wordt deze aanmaning niet tijdig betaald, dan heeft het bestuur recht om het lidmaatschap van het betreffende lid te ontbinden.
- 1.9. Opzeggen van lidmaatschap kan op ieder gewenst moment via de mail. Lidmaatschap is dan geldig tot en met de laatste dag van de periode waarin de opzegging plaatsvond.
- 1.10. Ieder lid is verplicht zich in te schrijven bij de Survivalrun Bond Nederland (SBN).
- 1.11. Bij opzegging van een lidmaatschap biedt het bestuur een overeenkomst voor periodiek donateurschap aan. Een donateur doneert elk half jaar aan U.S.S.V. Simius Hircus een zelfgekozen bedrag, met een minimum van €10. Een donateur heeft het recht aanwezig te zijn bij ALV's, echter heeft hij hier geen stemrecht.
- 1.12. Donateurs hebben toegang tot maximaal 4 activiteiten van de vereniging per half jaar, mits het maximum aantal deelnemers nog niet bereikt is. Tevens kunnen ze deelnemen aan maximaal 6 trainingen per half jaar, mits de donateur in bezit is van een SBN lidmaatschap.
- 1.13. Deelname aan alle activiteiten van U.S.S.V. Simius Hircus is voor eigen risico. En een eigen risico verklaring dient getekend te zijn bij inschrijving.

2. Niet-leden en introducés

- 2.1. Niet-leden mogen gedurende maximaal één maand kosteloos deelnemen

aan trainingen onder begeleiding van een trainer. Voor deelname dienen zij een schriftelijke of digitale eigen-risicoverklaring te hebben ingevuld. Indien zij na deze periode willen blijven deelnemen aan trainingen, zijn zij verplicht lid te worden van de vereniging. Voor het lidmaatschap geldt het reguliere contributietarief.

- 2.2. Deelname aan introductieactiviteiten of introductieperiodes van de vereniging is voor niet-leden altijd toegestaan en staat los van de kosteloze trainingsperiode genoemd in 2.1. Voor deelname aan deze periode dienen niet-leden een schriftelijke of digitale eigen-risicoverklaring te hebben ingevuld.
- 2.3. Een introducé wordt beschouwd als niet-lid. Op introducés zijn dezelfde regels van toepassing als op niet-leden.
- 2.4. Een lid mag per training maximaal 4 introducés meenemen.
- 2.5. Het meenemen van een introducé of een training meedoen als niet-lid dient vooraf schriftelijk of digitaal aan de vereniging of de hoofdtrainer te worden gemeld.
- 2.6. De hoofdtrainer is eindverantwoordelijk voor de veiligheid van niet-leden en introducés tijdens trainingen. De begeleiding kan worden uitgevoerd door (assistent-)trainers die door de vereniging zijn aangewezen.
- 2.7. Niet-leden en introducés zijn niet automatisch verzekerd onder de aansprakelijkheids- en ongevallenverzekering van de SBN. Deelname aan trainingen geschiedt op eigen risico, tenzij zij beschikken over een geldig (dag)lidmaatschap bij de SBN of een andere toepasselijke verzekering die dekking biedt.
- 2.8. Tijdens een introductieperiode kunnen niet-leden kosteloos deelnemen aan introductietrainingen.
- 2.9. Tijdens een introductieperiode zijn niet-leden niet verplicht lid te zijn van de vereniging en niet verplicht tot SBN-registratie.

3. Trainingen

- 3.1. De trainingstijden zijn als volgt:
 - Dinsdag: 19:00 uur tot 21:00 uur
 - Donderdag: 19:00 uur tot 21:00 uur
- 3.2. Leden zijn niet verplicht deel te nemen aan trainingen.
- 3.3. Onder trainers worden verstaan de door de vereniging aangewezen personen die trainingen verzorgen. Deze personen kunnen per training verschillen.
- 3.4. Deelnemers dienen aanwijzingen van trainers tijdens trainingen te allen tijde op te volgen.
- 3.5. Bij elke training is ten minste één hoofdtrainer aangewezen. De hoofdtrainer draagt de eindverantwoordelijkheid voor de training en de veiligheid op de baan. Indien de veiligheid in het geding komt heeft de hoofdtrainer het recht om in te grijpen.
- 3.6. Andere trainers kunnen door het bestuur en/of de hoofdtrainer worden aangewezen om (delen van) trainingen te verzorgen, waaronder het geven van beginnerstrainingen of het begeleiden van specifieke groepen, zoals gevorderden training of uitwisseling begeleiding. Binnen deze onderdelen dragen deze trainers

de operationele verantwoordelijkheid, terwijl de hoofdtrainer eindverantwoordelijk blijft voor de gehele training.

3.7. Tijdens trainingen kunnen andere trainers aanwezig zijn die geen leidende rol hebben in de training, maar wel ondersteuning bieden, zoals het geven van tips of begeleiding binnen oefeningen, obstakels en technieken.

3.8. Bij blessures of incidenten tijdens trainingen wordt direct gehandeld door de aanwezige trainer of verantwoordelijke en indien nodig professionele hulp ingeschakeld. Incidenten worden zo spoedig mogelijk gemeld bij het bestuur.

3.9. In de maanden juli en augustus en gedurende de kerstvakantie van de Universiteit Utrecht en de Hogeschool Utrecht kunnen trainingen geheel of gedeeltelijk komen te vervallen. Tijdens feestdagen of wanneer Olympos gesloten is, kunnen trainingen ook geheel of gedeeltelijk komen te vervallen. Het bestuur en/of de trainers communiceren eventuele wijzigingen tijdig aan de leden.

4. Zelfstandig trainen

4.1. Onder zelfstandig trainen wordt verstaan: het gebruik van de trainingslocatie buiten reguliere trainingstijden door leden, in groepsverband, zonder directe begeleiding van een trainer.

4.2. Zelfstandig trainen is uitsluitend toegestaan indien:

- De trainingslocatie niet in gebruik is voor opbouw, onderhoud, reserveringen of andere activiteiten. Momenten waarop de baan gereserveerd is, staan in een kalender, waarvan een link te vinden is in de welkomstbrief. Deze link mag niet met niet-leden gedeeld worden;
- De trainingslocatie niet is gereserveerd volgens de geldende kalender;
- De baan voldoende verlicht is. Na zonsondergang mag er geen zelfstandige training meer plaatsvinden;
- Het sportcentrum Olympos geopend is.

4.3. Zelfstandig trainen is uitsluitend toegestaan voor leden van U.S.S.V. Simius Hircus.

4.4. Het meenemen van niet-leden naar zelfstandig trainen is niet toegestaan, ook niet indien zij ervaring hebben met survivalrun.

4.5. Bij zelfstandig trainen wordt uitsluitend in groepen getraind. Een groep bestaat uit minimaal twee personen die zich binnen zicht- en gehoorafstand van elkaar bevinden.

4.6. Het is niet toegestaan om zodanig verspreid over de trainingslocatie te trainen dat groepsleden elkaar niet meer kunnen zien of horen.

4.7. Bij groepen van vier personen of meer is opsplitsing in kleinere subgroepen toegestaan, mits elke subgroep bestaat uit minimaal twee personen en voldoet aan de vereiste van zicht- en gehoorafstand.

4.8. Het is toegestaan dat personen aanwezig zijn zonder actief deel te nemen aan de zelfstandige training, mits de deelnemer die wel actief traint altijd

samen met minimaal één persoon aanwezig is binnen de trainingsgroep.

- 4.9. Tijdens het zelfstandig trainen is geen toegang tot de materialen in de container toegestaan. Het is daarom niet mogelijk om tijdens het zelfstandig trainen gebruik te maken van materialen voor boogschieten, hout hakken of zagen.
- 4.10. Het is niet toegestaan de veldverlichting van het hockeyveld en/of combiveld te laten inschakelen voor zelfstandig trainen.
- 4.11. Tijdens het zelfstandig trainen dient altijd EHBO-materiaal beschikbaar te zijn. Op de baan bevindt zich een EHBO-koffer met een cijferslot. De toegangscode kan worden opgevraagd bij het bestuur en is opgenomen in de groepsomschrijving van de WhatsAppgroep van U.S.S.V. Simius Hircus.
- 4.12. Gebruik van materiaal uit de EHBO-koffer dient direct na gebruik te worden gemeld bij het bestuur.
- 4.13. Ongevallen tijdens zelfstandig trainen dienen binnen 24 uur te worden gemeld bij het bestuur.
- 4.14. Overtreding van deze regels dient direct te worden gemeld bij het bestuur.

5. Hindernisbaan

- 5.1. Trainingen en andere verenigingsactiviteiten vinden uitsluitend plaats op de voor de vereniging aangewezen of gereserveerde locaties binnen Sportcentrum Olympos. Het is niet toegestaan zonder toestemming gebruik te maken van andere sportvelden of sportmaterialen van Sportcentrum Olympos.
- 5.2. Trainingen en andere verenigingsactiviteiten vinden uitsluitend plaats op de voor de vereniging aangewezen of gereserveerde locaties binnen Sportcentrum Olympos. Het is niet toegestaan zonder toestemming gebruik te maken van andere sportvelden of sportmaterialen van Sportcentrum Olympos.
- 5.3. Materialen en hindernissen mogen uitsluitend worden gebruikt op de wijze waarvoor zij binnen de survivalruntraining zijn ontworpen.
- 5.4. Alleen materialen die onderdeel zijn van de reguliere survivalruntraining binnen de vereniging mogen worden gebruikt.
- 5.5. Klimmen of rennen met materialen bedoeld voor boogschieten, houthakken of zagen is verboden.
- 5.6. Leden zijn aansprakelijk voor opzettelijke of nalatige schade.
- 5.7. Schade aan materialen of hindernissen dient zo spoedig mogelijk te worden gemeld bij het bestuur en de Bouwcommissie.
- 5.8. Er mag tijdens het klimmen geen gebruikgemaakt worden van de zekertouwen (veiligheidstouwen) als klimhulpmiddel.

6. Commissies

- 6.1. Commissies zijn groepen leden die samengesteld worden om een bepaald

doel (binnen de vereniging) uit te voeren. De vereniging kent ten minste de volgende commissies:

- a. Kascommissie
- b. Bouwcommissie
- c. Trainerspoule

- 6.2. Commissies krijgen een budget van de vereniging om hun doel beter uit te kunnen voeren. Commissies mogen uitgaven doen om hun doel te behalen. Voor bedragen boven de €300 moet hiervoor eerst goedkeuring worden gegeven door het bestuur, eventueel door goedkeuring van de begroting van de commissie.
- 6.3. Het bestuur kan commissies instellen en opheffen zonder dat hiervoor een ALV nodig is.
- 6.4. Tijdens een ALV kunnen besluiten genomen worden over het instellen, wijzigen en opheffen van commissies, hun taken en de aan hen toegekende budgetten.
- 6.5. Als het bestuur of een commissie een financiële keuze wil maken die met 500 euro of meer verschilt van wat er begroot is bij één kostenpost, dient dat op een ALV besproken en goedgekeurd te worden.
- 6.6. De commissies zijn te allen tijde financiële verantwoording verschuldigd aan de penningmeester van de vereniging.
- 6.7. De vereniging kent een Raad van Advies, wiens doel het is om het bestuur gevraagd en ongevraagd te adviseren. De Raad van Advies bestaat uit oud-bestuurders van de vereniging.

7. Reglement Omtrent Gedrag

- 7.1. Leden dienen zich te houden aan de algemene gedragsregels van de vereniging. Deze zijn te vinden op de website.
- 7.2. Eigen afval dient opgeruimd te worden.
- 7.3. Er mag zich geen alcohol of andere drugs op of rondom de baan bevinden.
- 7.4. Gebruik van alcohol op het terrein van Sportcentrum Olympos is enkel toegestaan binnen het sportcafé. Gebruik van andere drugs is op het terrein van Olympos nergens toegestaan.
- 7.5. Het is niet toegestaan om onder invloed van alcohol en/of andere drugs gebruik te maken van de materialen of hindernissen op de baan.
- 7.6. Leden die niet in het bezit zijn van een Olympas hebben geen toegang tot de kleedkamers van sportcentrum Olympos.
- 7.7. De ruimtes van het Sportcentrum Olympos mogen niet betreden worden met overmatig vuile kleding.

8. Calamiteitenregeling

- 8.1. De vereniging volgt bij calamiteiten de aanwijzingen van de bevoegde (overheids)instanties.
- 8.2. Indien door calamiteiten de normale gang van zaken niet kan worden

voortgezet, kan het bestuur tijdelijke aanvullende regels vaststellen.

- 8.3. Deze aanvullende regels treden direct in werking en worden zo spoedig mogelijk, doch uiterlijk binnen twee weken, ter goedkeuring voorgelegd aan de Algemene Ledenvergadering.
- 8.4. Indien aanvullende regels in strijd zijn met bestaande regels, hebben de aanvullende regels gedurende de calamiteit voorrang.
- 8.5. Het bestuur stelt wanneer de extra regels van toepassing zijn, en wanneer deze weer losgelaten kunnen worden.
- 8.6. Het bestuur is bevoegd tot het geven van interpretatie en uitvoering van dit reglement, tenzij anders bepaald door de ALV.