

# Gedragscode der U.S.S.V. Simius Hircus

Deze gedragscode is opgesteld door het 13e bestuur van U.S.S.V. Simius Hircus en geldt voor alle leden, donateurs, niet-leden en overige deelnemers aan activiteiten van de vereniging. In dit document wordt onder “leden” verstaan: alle hiervoor genoemde categorieën van deelnemers.

De gedragscode heeft als doel het waarborgen van:

- sociale veiligheid binnen de vereniging
- fysieke veiligheid tijdens trainingen en activiteiten
- een respectvolle en inclusieve sportomgeving

Onder grensoverschrijdend gedrag wordt verstaan: elke vorm van gedrag dat de fysieke of sociale veiligheid van personen binnen de vereniging schaadt of kan schaden, waaronder (maar niet uitsluitend) intimidatie, discriminatie, pesten, (seksuele) ongewenste benadering, verbaal of fysiek geweld en onveilig sportgedrag.

Bij het overtreden van algemene gedragingen en/of het geschieden van grensoverschrijdend gedrag volgt het bestuur de handelingen zoals in het tweede deel van dit document verwoord.

Overtredingen kunnen zowel bij het bestuur als bij de vertrouwenscontactpersonen gemeld worden.

## Algemene gedragingen

De gedragscode van de Survivalrun Bond Nederland (SBN) is leidend binnen U.S.S.V. Simius Hircus en geldt voor alle activiteiten van de vereniging. De meest actuele versie van deze gedragscode is te raadplegen via de website van de SBN:

<https://survivalrunbond.nl/knowledge-base/gedragscode-binnen-survivalrun/>. Een afschrift van de gedragscode zoals gepubliceerd op de website van de SBN op 4 juni 2026 is opgenomen in de bijlagen onderaan dit document, uitsluitend ter verduidelijking en archivering. Bij interpretatieverschillen is altijd de meest actuele versie op de website van de SBN leidend.

Van alle leden wordt verwacht dat zij handelen in overeenstemming met deze gedragscode. Om praktische redenen en ter verduidelijking zijn de belangrijkste principes ervan eveneens van toepassing binnen alle activiteiten van de vereniging.

Daarnaast gelden binnen U.S.S.V. Simius Hircus aanvullende gedragsregels die gericht zijn op sociale veiligheid, fysieke veiligheid en verantwoord gebruik van materialen en de trainingsomgeving.

### 1. Sociale veiligheid

Binnen de vereniging wordt van alle leden verwacht dat zij bijdragen aan een veilige, respectvolle en inclusieve sociale omgeving. Dit geldt tijdens alle activiteiten, trainingen en verenigingsmomenten, zowel fysiek als digitaal.

Dit betekent dat leden:

- elkaar met respect behandelen, ongeacht achtergrond, identiteit, niveau, seksualiteit of overtuiging.
- geen onderscheid maken op basis van persoonlijke kenmerken zoals geslacht, afkomst, geloof, politieke overtuiging of beperking.
- elkaars grenzen, privacy en persoonlijke ruimte respecteren.
- geen ongewenste opmerkingen maken over iemands uiterlijk of persoonlijke leven.
- geen seksueel ongewenste opmerkingen maken over iemands persoon of uiterlijk.

- geen beledigende, vernederende of uitsluitende taal gebruiken.
- niet pesten, intimideren, uitschelden of structureel buitensluiten.
- geen ongewenst fysiek contact hebben buiten door een trainer begeleide of expliciet toegestane sportcontext.
- grensoverschrijdend gedrag, waaronder ongewenst fysiek contact, niet accepteren.
- bijdragen aan een veilige omgeving door ongewenst gedrag bespreekbaar te maken en/of te melden bij bestuur of vertrouwenscontactpersonen, waarbij meldingen te allen tijde vertrouwelijk worden behandeld en de melder geen nadelige gevolgen ondervindt van het doen van een melding.
- respectvol communiceren in alle (online) verenigings kanalen.

## **2. Fysieke veiligheid en sportgedrag**

Tijdens trainingen en activiteiten staat de fysieke veiligheid van alle deelnemers centraal. Leden zijn zelf verantwoordelijk voor het inschatten van hun eigen kunnen en handelen binnen hun grenzen.

Dit betekent dat:

- aanwijzingen van trainers en toezichthouders altijd worden opgevolgd
- deelname aan oefeningen en hindernissen gebeurt binnen eigen niveau en met aandacht voor veiligheid.
- met respect en zorg wordt omgegaan met materialen, hindernissen en de trainingslocatie.
- het niet is toegestaan om met materialen bedoeld voor boogschieten, houthakken of zagen te klimmen of te rennen.
- het niet is toegestaan om andere deelnemers opzettelijk te hinderen, vast te houden of fysiek te hinderen tijdens het uitvoeren van hindernissen, tenzij dit onderdeel is van een door een trainer begeleide oefening.
- fysiek geweld, vechten of ander agressief gedrag niet wordt getolereerd.
- onveilige situaties, blessures of incidenten direct worden gemeld bij een trainer of het bestuur.
- bij gevaarlijke situaties direct wordt gestopt met de activiteit.
- leden elkaar aanspreken op onveilig gedrag wanneer dit op een veilige manier mogelijk is.

## **3. Algemene gedragsregels en verenigings afspraken**

Daarnaast gelden de volgende algemene regels binnen alle activiteiten van de vereniging:

- leden gedragen zich naar de geldende normen van fatsoen en veiligheid binnen de vereniging
- de natuur en trainingsomgeving met respect worden behandeld en schoon worden achtergelaten.
- afval altijd wordt opgeruimd en niet wordt achtergelaten op of rondom de baan.
- er mag geen alcohol of drugs meegenomen worden naar of rondom de baan.
- het is niet toegestaan om onder invloed van alcohol of drugs gebruik te maken van de hindernissen of materialen.
- Gebruik van alcohol op het terrein van Sportcentrum Olympos is niet toegestaan buiten het sportcafé. Gebruik van andere drugs is op het terrein van Olympos nergens toegestaan.
- leden zonder geldige toegang (Olympas) hebben geen toegang tot de kleedkamers.
- de ruimtes van Sportcentrum Olympos mogen niet worden betreden met overmatig vuile kleding.
- deelnemers bijdragen aan een sportieve, eerlijke en respectvolle sportcultuur waarin samenwerking en ontwikkeling centraal staan.

## Handelen na grensoverschrijdend gedrag

Na een melding van een overtreding van de gedragscode zijn er mogelijkheden tot sancties, welke alleen opgelegd kunnen worden door het bestuur. Om meer duidelijkheid te creëren over het doel en de toepassing van deze sancties zijn hieronder richtlijnen opgesteld.

### Melden van ongewenst gedrag

Iemand die in de veronderstelling is dat degene ongewenst gedrag heeft gezien of heeft ervaren, wordt aangemoedigd dit te allen tijde te melden bij het bestuur, dan wel bij de vertrouwenscontactpersonen van U.S.S.V. Simius Hircus. Dit wordt vertrouwelijk behandeld, voor zover dit mogelijk is binnen de grenzen van zorgvuldigheid en veiligheid. Indien noodzakelijk kan vertrouwelijkheid worden doorbroken wanneer de veiligheid van personen dit vereist of wanneer de vereniging daartoe wettelijk verplicht is.

De contactgegevens van de vertrouwenscontactpersonen en het bestuur kunnen worden gevonden op de website [www.survivalutrecht.nl](http://www.survivalutrecht.nl).

### Melding

Als de melding tijdens een activiteit wordt gedaan, heeft het bestuur of een door het bestuur aangewezen verantwoordelijke de mogelijkheid om betrokken aanwezigen per direct te verwijderen van een activiteit. Wanneer tegen een persoon in kwestie een melding wordt gemaakt kan het bestuur indien nodig aangeven dat deze persoon tot nader besluit niet meer welkom is op activiteiten en de survivalrun baan. Hierna volgt een proces waarin het bestuur overweegt of en welke sancties worden opgelegd aan de persoon in kwestie.

### Het proces na een melding

Het bestuur bespreekt tenminste in de eerstvolgende 5 werkdagen, maar bij voorkeur op een bestuursvergadering, de situatie en bepaalt een plan van aanpak. Het bestuur kan in dit geval advies vragen aan externe organisaties of adviesorganen binnen de vereniging. Hierbij blijft de identiteit van de betreffende personen binnen het bestuur en vertrouwenscontactpersonen, tenzij expliciet toestemming wordt gegeven door de betreffende personen om deze te delen.

Het bestuur dient tenminste de volgende taken uit te voeren.

- Het bestuur dient ten allen tijde te zorgen voor een mogelijkheid om in gesprek te gaan over de sanctie met de persoon in kwestie.
- Indien het slachtoffer zich hierbij prettig voelt, kan een gesprek worden gepland met het bestuur, de vertrouwenscontactpersoon en het slachtoffer.
- Het slachtoffer en eventuele andere personen die benadeeld kunnen worden/zijn door het gedrag van de dader(s) worden op de hoogte gesteld over de uitgevaardigde sanctie(s).
- Een uitgevaardigde sanctie blijft geregistreerd tot zes jaar na melding, uitsluitend toegankelijk voor bestuur en vertrouwenscontactpersoon.
- Indien iemand in het bestuur verdacht wordt van grensoverschrijdend gedrag, beslist het bestuur zonder de beschuldigde over het uitvaardigen van een sanctie. Indien het slachtoffer hiermee instemt kan de Raad van Advies worden betrokken in het proces.

Het bestuur dient binnen twee weken de bovenstaande taken te hebben uitgevoerd en mondeling aan te geven aan de dader wat de sanctie is. De dader ontvangt na de mondelinge toelichting ook een e-mail met de gedragscode en de opgelegde sanctie. De opgelegde sanctie dient in verhouding te staan tot het wangedrag. Indien een schorsing of royerling volgt dient het bestuur dit binnen 5 werkdagen via e-mail en in de eerstvolgende ALV aan alle leden te mededelen.

## Sancties

### Sanctie 1: Waarschuwing

Het bestuur kan leden via een officiële waarschuwing aanspreken op diens (wan)gedrag en diegene attenderen op sancties die kunnen volgen bij voortzetting van dit gedrag.

### Sanctie 2: Schorsing

Het bestuur kan besluiten tot een voorlopige schorsing van het lid voor een bepaalde periode, gedurende welke het lid geen toegang heeft tot activiteiten en de survivalrun baan in het bezit van U.S.S.V. Simius Hircus. Hiervoor hoeft niet eerst een waarschuwing uitgevaardigd te worden. Deze sanctie dient op de eerstvolgende ALV (uiterlijk 10 werkdagen na schorsing) ingestemd te worden door de ALV.

### Sanctie 3: Royering

Het bestuur kan besluiten om het lidmaatschap van de dader te beëindigen. Hiervoor hoeft niet eerst een waarschuwing en/of schorsing uitgevaardigd te worden. Deze sanctie dient op de eerstvolgende ALV (uiterlijk 10 werkdagen na schorsing) ingestemd te worden door de ALV.

# Bijlage 1 – Gedragscode Survivalrun Bond Nederland (SBN)

Versie geldig op: 4 juni 2026

Onderstaand document is een afschrift van de gedragscode zoals gepubliceerd op de website van de SBN op bovengenoemde datum en is uitsluitend opgenomen ter archivering en verduidelijking. In geval van verschillen tussen deze bijlage en de websiteversie, is altijd de meest actuele versie op de website van de SBN leidend.

## **GEDRAGSCODE BINNEN SURVIVALRUN (SBN)**

Wij hechten veel waarde aan een sportomgeving die gebaseerd is op respect, integriteit en samenwerking. Daarom hebben wij een gedragscode opgesteld die de belangrijkste waarden benadrukt die wij als SBN hoog in het vizier hebben. Deze gedragscode geeft duidelijke richtlijnen voor wat survivalrunners van elkaar mogen verwachten, hoe wij elkaar kunnen ondersteunen en aanspreken en hoe wij samen een veilige en positieve sportervaring kunnen bevorderen binnen survivalrun. Door ons te houden aan deze gedragscode, dragen wij bij aan een hechte en respectvolle gemeenschap waarin iedereen zich welkom en gewaardeerd voelt.

## **NATUUR**

Wij koesteren de natuur en streven ernaar om deze duurzaam te beheren. We zorgen ervoor dat we geen afval achterlaten en doen ons best om de omgeving in dezelfde staat achter te laten als waarin we deze aantreffen. Bovendien zetten we ons in om milieubewuste keuzes te maken, zoals het minimaliseren van onze ecologische voetafdruk en het bevorderen van recycling en hergebruik. Door deze principes te volgen, dragen we bij aan het behoud van de natuur voor toekomstige generaties en inspireren we anderen om hetzelfde te doen.

## **STRIJD**

Survivalrun staat bol van strijd: we strijden tegen de elementen, dagen onze grenzen uit en concurreren eerlijk met elkaar. Deze strijd vormt de kern van onze sport, waarbij we zowel fysieke als mentale kracht testen en ontwikkelen. Door elkaar te respecteren, zorgen we voor een inspirerende sportomgeving waar iedereen het beste uit zichzelf kan halen.

## **SAMEN**

Survivalrun maken en beleven we samen, ongeacht iemands achtergrond, overtuiging of andere eigenschappen. Deze inclusiviteit en saamhorigheid staan centraal in de survivalrun-gemeenschap. Samen overwinnen we hindernissen, ondersteunen we elkaar en vieren we elkaars successen. Door samen te werken en iedereen te waarderen, creëren we een omgeving waar iedereen zich welkom en geaccepteerd voelt en waar we gezamenlijk de uitdagingen van survivalrun aangaan.

## **RESPECT**

Wij behandelen iedereen binnen onze sport respectvol, in woord en gebaar. Dit geldt voor medesporters, toeschouwers en vooral voor de vele vrijwilligers die het kapitaal van onze sport vormen. Hun inzet en toewijding zijn van onschatbare waarde en daar zijn we bijzonder zuinig op. Daarnaast respecteren we de regels en zorgen we ervoor dat we zorgvuldig en netjes omgaan met alle materialen.

## **FAIR PLAY**

De wedstrijdorganisaties streven ernaar alle deelnemers een eerlijk speelveld te bieden, zodat iedereen gelijke kansen heeft om zijn of haar beste prestaties te leveren. Deelnemers strijden op correcte wijze met hun concurrenten, waarbij sportiviteit en respect centraal staan. Wij houden ons aan de reglementen en volgen de aanwijzingen van trainers en juryposten nauwgezet op. Door deze principes te volgen, zorgen we voor een eerlijke en rechtvaardige competitie waarin iedereen zich kan ontwikkelen en excelleren.

## **ROOKVRIJ**

Sporten en roken gaan niet samen. Om die reden sluit de SBN zich aan bij het initiatief van NOC\*NSF

voor een rookvrije sportomgeving in 2025. Daarom ontmoedigen wij roken op alle locaties waar survivalruns plaatsvinden. Door een rookvrije omgeving te bevorderen, ondersteunen we de gezondheid en welzijn van alle deelnemers, vrijwilligers en toeschouwers. Zo dragen we bij aan een positieve en gezonde sportervaring voor iedereen.