

# Huishoudelijk Reglement U.S.S.V. Simius Hircus

## 1. Lidmaatschap

1. Iedere student (WO, HBO) kan lid worden.
2. Om lid te worden moet het lidmaatschapsformulier ingevuld worden. Deze dient met handtekening hard-copy of digitaal ingeleverd te worden bij iemand van het bestuur.
3. Een lidmaatschap is voor een half jaar en wordt stilzwijgend verlengd. De lidmaatschapsperiodes zijn als volgt ingedeeld:
  - Periode I: Augustus tot en met januari
  - Periode II: Februari tot en met juli
4. De contributie voor lidmaatschap bedraagt €35,- per periode.
5. Indien het lidmaatschapsformulier in december tot en met januari of in juni tot en met juli wordt ingevuld, bedraagt de contributie voor die periode slechts €17,50.
6. De contributie wordt tweemaal per jaar, tegen het einde van de hiervoor genoemde periodes, afgeschreven: in december en in juni.
7. Indien een lid zich niet binnen twee weken aan de betalingsplicht van de contributie houdt, volgt er een aanmaning vanuit het bestuur van de vereniging. Wordt deze aanmaning niet tijdig betaald, dan heeft het bestuur recht om het lidmaatschap van het betreffende lid te ontbinden.
8. Opzeggen van lidmaatschap kan op ieder gewenst moment via de mail. Lidmaatschap is dan geldig tot en met de laatste dag van de periode waarin de opzegging plaatsvond.
9. Ieder lid is verplicht zich in te schrijven bij de Survivalrun Bond Nederland (SBN).
10. Bij opzegging van een lidmaatschap biedt het bestuur een overeenkomst voor periodiek donateurschap aan. Een donateur doneert elk half jaar aan U.S.S.V. Simius Hircus een zelfgekozen bedrag, met een minimum van €10. Een donateur heeft het recht aanwezig te zijn bij ALV's, echter heeft hij hier geen stemrecht.
11. Donateurs hebben toegang tot maximaal 4 activiteiten van de vereniging per half jaar, mits het maximum aantal deelnemers nog niet bereikt is. Tevens kunnen ze deelnemen aan maximaal 6 trainingen per half jaar, mits de donateur in bezit is van een SBN lidmaatschap.

## 2. Trainingen

1. De trainingstijden zijn als volgt:
  - Zondag 10.00 uur tot 12.00 uur
  - Dinsdag 19:00 uur tot 21:00 uur
  - Donderdag 19:00 uur tot 21:00 uur
2. Een lid is niet verplicht tot het volgen van alle trainingen.
3. Tijdens de trainingen heeft de hoofdtrainer de leiding.
4. Niet-leden mogen voor één maand aan trainingen deelnemen en zullen op deze trainingen beginnerstraining ontvangen. Indien ze na deze trainingen verder willen trainen zijn ze verplicht zich als lid op te geven.
5. In de maanden juli en augustus, en in de kerstvakantie van de Universiteit Utrecht en de Hogeschool Utrecht is het mogelijk dat er geen trainingen plaatsvinden.
6. Het staat leden vrij om een introduc e mee te nemen tijdens een training waar

een trainer aanwezig is. Dit moet van te voren schriftelijk bij het bestuur worden medegedeeld, waarna het direct wordt doorgegeven aan de respectievelijke trainer.

7. De introduc  mag eenmalig meetrainer onder begeleiding van het lid dat de introduc  meeneemt.
8. Een lid mag maximaal vier introduc s tegelijkertijd meenemen.
9. Introduc s zijn niet automatisch verzekerd onder de aansprakelijkheidsverzekering en ongevallenverzekering van de SBN. De verantwoordelijkheid rondom letsel moet verhaald worden door eigen verklaring  f door een (dag)lidmaatschap van de introduc  bij de SBN.
10. Toezicht op de veiligheid van de introduc  valt onder de hoofdtrainer. Indien de veiligheid in het geding komt heeft de hoofdtrainer het recht om in te grijpen.

### **3. Zelfstandig trainen**

1. Trainen buiten trainingstijden is alleen toegestaan voor leden van U.S.S.V. Simius Hircus.
2. Het meenemen van niet-leden naar zelfstandige trainingen is niet toegestaan, zelfs als deze de basis van survivalrun beheersen.
3. Het is niet toegestaan om alleen of in het donker te trainen.
4. Zelfstandig trainen is alleen toegestaan tijdens openingstijden van het sportcentrum Olympos en leden dienen zich aan en af te melden bij de sportdesk. Lidmaatschap kan aangetoond worden door het noemen van je persoonlijke SBN-lidnummer. De sportdesk heeft een actuele lijst van de SBN-lidnummers van leden van Simius Hircus.
5. Zelfstandig trainen is alleen toegestaan als de baan niet gereserveerd is. Momenten waarop de baan gereserveerd is staan in een kalender, waarvan een link te vinden is in de welkomstbrief. Deze link mag niet met niet-leden gedeeld worden.
6. De verlichting mag niet aangezet worden voor zelfstandige trainingen.
7. Alleen tijdens trainingstijden hebben leden toegang tot de materialen in de container en zijn de volgende hindernissen onder toezicht van een trainer toegestaan:
  - Boogschieten
  - Houthakken
  - Zagen
8. Klimmen of rennen met materialen bedoeld voor boogschieten, houthakken of zagen is verboden.
9. Leden dienen zorg te dragen dat zij tijdens zelfstandig trainen toegang hebben tot EHBO materiaal. Er ligt een EHBO-koffer op de baan met een cijferslot. De code van het cijferslot is op te vragen bij het bestuur en staat in de groepsomschrijving van de whatsappgroep USSV Serious Hircus.
10. Direct na gebruik van materiaal afkomstig uit de EHBO-koffer dient dit gemeld te worden bij het bestuur.
11. Ongevallen tijdens zelfstandig trainen dienen binnen een dag gemeld te worden bij het bestuur.

#### **4. Hindernisbaan**

1. Materialen dienen gebruikt te worden waarvoor ze bedoeld zijn.
2. Het met opzet beschadigen van materialen is niet toegestaan.
3. Schade aan hindernissen dient direct gemeld te worden bij de Bouwcommissie en het bestuur.
4. Er mag bij het klimmen geen gebruik gemaakt worden van de zekertouwen (ook wel veiligheidstouwen) in de baan.
5. Enkel de materialen die bedoeld zijn voor survivalrun dienen gebruikt te worden tijdens en rondom trainingen.
6. Er mag geen gebruik gemaakt worden van de sportvelden of de materialen van Sportcentrum Olympos.
7. Mocht er onduidelijkheid of twijfel bestaan over de doeleinden van materialen in en rondom de baan kan hierover geïnformeerd worden bij het bestuur.

#### **5. Commissies**

1. De vereniging kent commissies.
2. Commissies zijn groepen leden, eventueel met donateurs, die samengesteld worden om een bepaald doel (binnen de vereniging) uit te voeren. De vereniging kent ten minste drie actieve commissies:
  - a. Kascommissie
  - b. Bouwcommissie
  - c. Trainerspoule
3. Het bestuur en de ALV kunnen gezamenlijk andere commissies, met ieder een eigen doel, oprichten en opheffen.
4. Commissies krijgen een budget van de vereniging om hun doel beter uit te kunnen voeren. Commissies mogen hiervan uitgaven doen om hun doel te behalen. Voor bedragen boven de €300 moet hiervoor eerst goedkeuring worden gegeven door het bestuur, eventueel door goedkeuring van de begroting van de commissie.
5. De commissies zijn te allen tijde financiële verantwoording verschuldigd aan de penningmeester van de vereniging.
6. De vereniging kent een Raad van Advies, wiens doel het is om het bestuur gevraagd en ongevraagd te adviseren. De Raad van Advies bestaat uit oud-bestuurders van de vereniging.

#### **6. Reglement Omtrent Gedrag**

1. Eenieder dient zich te onthouden van gedrag dat als onbehoorlijk zou worden beschouwd.
2. Er bestaan algemene gedragsregels waaraan de leden van de vereniging zich dienen te houden. Deze zijn te vinden op de website.
3. Eigen afval dient opgeruimd te worden.
4. Er mag zich geen alcohol op of rondom de baan bevinden. De enige uitzondering hierop is als er toestemming wordt gegeven door het bestuur, en de alcohol achter slot en grendel staat. Andere drugs zijn nooit toegestaan op of rondom de baan.

5. Gebruik van alcohol op het terrein van Sportcentrum Olympos is niet toegestaan buiten het sportcafé. Gebruik van andere drugs is op het terrein van Olympos nergens toegestaan.
6. Het is niet toegestaan om onder invloed van alcohol en/of andere drugs gebruik te maken van de materialen.
7. Leden die niet in het bezit zijn van een Olympas hebben geen toegang tot de kleedkamers van sportcentrum Olympos.
8. De ruimtes van het Sportcentrum Olympos mogen niet betreden worden met overmatig vuile kleding.

## **7. Aansprakelijkheid & Consequenties**

1. Deelname aan alle activiteiten van U.S.S.V. Simius Hircus is voor eigen risico. Een eigen risico verklaring dient getekend te zijn bij inschrijving.
2. Leden zijn door middel van lidmaatschap bij de SBN verzekerd.
3. Indien een lid de regels in dit HR, de statuten of de algemene gedragsregels van de vereniging bewust en met opzet overtreedt, of wanneer het lid de vereniging op onredelijke wijze benadeelt, kan het desbetreffende lid door het bestuur samen met de ALV geschorst of geroyeerd worden, aan de hand van de mate van overtreding.

## **8. Calamiteitenregeling**

1. Zodra een calamiteit zich voordoet houdt de vereniging zich per direct aan de verplichtingen opgesteld door de publieke instantie die zeggenschap heeft over de calamiteit.
2. Indien door calamiteiten de normale gang van zaken niet kan worden doorgezet, gelden er extra regels bovenop de bovenstaande regels. Indien de extra regels niet tegelijkertijd kunnen gelden met de bestaande regels, zullen de extra regels van kracht zijn.
3. De extra regels kunnen verschillen per calamiteit en worden door het bestuur opgesteld. Deze zullen per direct ingaan en vervolgens ter goedkeuring op de eerstvolgende ALV worden besproken. Deze ALV dient binnen twee weken van het invoeren van de regels te geschieden.
4. Het bestuur stelt wanneer de extra regels van toepassing zijn, en wanneer deze weer losgelaten kunnen worden.
5. In het geval dat de Corona pandemie actief is zal er in de eerste plaats gehandeld worden naar de regeling en adviezen van het RIVM. In de tweede plaats zullen de extra regels in het kopje *Covid-19 regels* van toepassing zijn.

## **9. Covid-19 regels**

1. Aan de hand van de op dat moment geldende adviezen van het RIVM, stelt het bestuur regels op met betrekking tot hygiëne, gezondheid en afstand houden. Leden dienen op de hoogte te zijn van de geldende regels als ze gaan trainen en zich hieraan te houden.
2. Leden moeten zich inschrijven voor de training. Zo hebben we geregistreerd

wie er met elkaar in contact geweest zijn en kunnen we de drukte op de baan monitoren.

3. Als een lid of groepje leden een activiteit wil organiseren voor de vereniging, dan moeten zij de adviezen opvolgen die het RIVM op dat moment afgeeft, tevens moeten de leden goedkeuring vragen aan het bestuur.
4. Zelfstandig trainen mag. Hierbij moet je je houden aan de regels behorende bij het kopje zelfstandig trainen. Nu geldt dat je je niet hoeft te melden bij de desk van Olympos. Wel moet je je inschrijven in de excelsheet (te vinden in de beschrijving van de whatsappgroep U.S.S.V. Serious Hircus). Ook moet je aan de terreinbeheerders kunnen laten zien dat je lid bent als ze daar naar vragen. Dit doe je door je te laten zien dat je in de U.S.S.V Serious Hircus groepschat zit. Als iemand geen beschikking heeft over whatsapp zoekt diegene contact op het een bestuurslid en wordt een alternatieve oplossing geboden.