

Nieuwsbrief Simius Hircus

Februari 2020

Waarde Simii,

Inmiddels zijn we alweer in februari. Februari is een soort januari, maar dan iets lichter, korter en gevoelsmatig dichter bij het voorjaar. De hoop op echt winterweer, met sneeuwpret en schaatsen op natuurijs had ik alweer opgegeven. Totdat daar opeens koning winter om de hoek kwam kijken, besloot dat Nederland toch wel toe was aan een laagje sneeuw en zijn complete ziel uitstortte over het land. Het resultaat: een respectabele hoeveelheid sneeuw, de NS die tevergeefs probeert de wissels te ontdooien en het KNMI dat gul alarmeert met code rood. Mijn zeergeleerde opa belde op, hij vertelde dat het een winter zou worden zoals in 1929. Alles wees sinds half december al die kant uit. Als de sodemieter moest ik de kachels gaan checken en een zak zout in huis halen. Ik schoot een beetje in de lach, want dit leek me wat overdreven. Toch heb ik naar aanleiding van dit verhaal Google even geraadpleegd. Al gauw vond ik allerlei wilde verhalen over de 'stratospheric polar vortex'. Dit is het gebied van koude lucht dat zich tijdens de donkere koude poolwinters manifesteert op grote hoogte boven het noordelijk halfrond van november tot eind februari. Deze polar vortex ontstaat doordat de zon de stratosfeer niet opwarmt 's winters, hieromheen ontstaat een sterke straalstroom. De polar vortex boven de noordpool is niet erg stabiel (in tegenstelling tot die boven de zuidpool) waardoor de temperatuur van de stratosfeer lokaal soms opeens 40-50 graden stijgt. Het gevolg hiervan is dat de polaire straalstroom minder krachtig wordt en meer naar het zuiden afwijkt en gematigde breedtes (zoals Nederland) worden afgesnoerd van subtropische luchtmassa's. Lang verhaal kort, dit kan mogelijk een koude winter geven. En dus hadden we één zeer koude week. Ook de modder op onze baan was bedekt met een dikke laag maagdelijk witte sneeuw. Een aantal leden heeft van deze kans gebruik gemaakt om de traditie voort te zetten en met blote voeten over de baan te rennen. Erg laf van mij, maar ik heb deze traditie dit jaar overgeslagen. Wel heb bijzonder genoten van een weekendje schaatsen op natuurijs. Mocht je de winter nou echt niets vinden, dan is er ook goed nieuws: de winter lijkt nu echt definitief zijn einde te hebben toegezegd.

Hoogachtend,
Merel

Inhoud van deze nieuwsbrief

1. Agenda
2. Almanak Vragenlijst
3. Energierepen bakken
4. Arjan's plantjes rubriek
5. Merels lesje van wikipedia: Valentijnsdag
6. Recept van de Maand: Vega(n) Stoofpotje met bier
7. Simius Pokémon
8. Puzzel

1. Agenda

27-2 Excellencie activiteit

2. Almanak Vragenlijst

Beste lid,

Zoals je (hopelijk) weet wordt er dit jaar een almanak gemaakt bij Simius. Hier zijn we al goed mee op weg :) Wel hebben we enkele vragen voor jullie wat betreft toestemming voor het gebruik van foto's en nog wat andere leuke kleine dingetjes.

Een tijd geleden is er een mail verstuurd met een vragen lijst. Als je deze nog niet hebt ingevuld.

Zou je zo vriendelijk willen zijn deze zeer korte vragenlijst nog even in te vullen? Link: <https://forms.gle/A5uxENXhPgfxhFR49>

Het is belangrijk voor ons dat iedereen deze vragenlijst invult! Dus bij voorbaat heel veel dank.

Namens de Monkeycie - Almanakcommissie der U.S.S.V. Simius Hircus
E-mail: almanak@survivalutrecht.nl

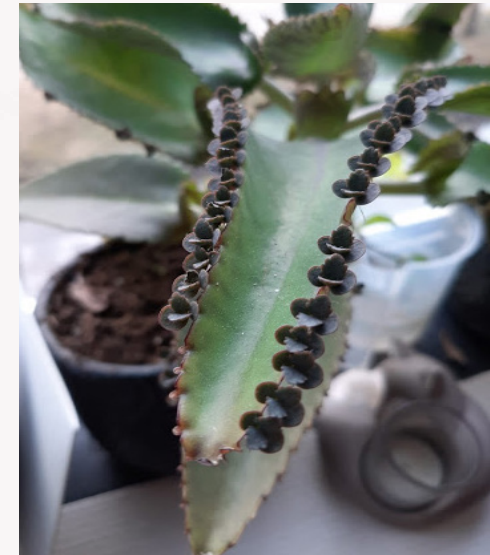
3. Energierepen bakken

Vanuit de Excellencie is zaterdag 27 februari 11 uur 's ochtends een activiteit waarbij we mueslirepen gaan bakken. Dit is een lekker en semi-gezond tussendoortje dat ook lekker is voor of na het survivalen. In het recept dat wij gaan maken zullen onder andere nootjes, havervlokken en rozijnen in zitten. Een mooi moment dus om tijdens deze lockdown rustig te experimenteren in de keuken en ondertussen tegen de computer/telefoon te kletsen. Wij online gaan bakken, een recept met jullie delen en verder waar mogelijk tips geven. Mocht je graag een ander baksel maken, maar wel gezellig online mee willen bakken, dan kan dat natuurlijk ook. Opgeven voor deze activiteit kan bij Anne of Merel.

Verder bij de eerdere aankopen van een beenwaar artikel zijn we erop geattendeerd dat het verplicht loyaliteit moet zweren aan Lodewijk de XIV niet meer helemaal van deze tijd is. Echter, een 30-minuut durende ochtendgroet op iedere priemge-

4. Arjan's plantjes rubriek

De plantenrubriek is een nieuwkomer, daarom openen we het deze maand met een wel heel speciale soort: de 'bommenwerper'.



De bommenwerper (*Kalanchoe daigremontiana*) is een type vetplant die inheems is in Madagaskar. Wat deze plant vooral bijzonder maakt, en dit is waar de plant zijn naam aan verleend, is de wijze van voortplanting. De plant laat kleine jonge plantjes met wortel en al aan het rand van het blad van de volwassen plant groeien. Na een zekere tijd zullen deze jonge plantjes losgelaten worden en een explosieve val tegemoet gaan. Nadat deze kleine plantjes de aarde in torpederen, zal hier weer een nieuwe plant uit groeien.

Vind jij dit ook geschikte munitie voor je plantennarsenaal? Neem dan contact op met Arjan voor een stekkie.

4. Merels lesje van wikipedia: Valentijnsdag

In februari kan je er niet omheen. Reclames over romantiek en liefde. Letterlijk alles blijkt opeens zeer geschikt te zijn om te geven aan de liefde van je leven: van afkortzagen tot tv-meubels en van douchegeel tot rookmelders. Je kunt het zo gek nog niet bedenken. Ieder bedrijf lijkt gretig zijn slag te willen slaan met deze dag. Hoewel ik het leuk vind dat er een dag is waarop je samen veel chocola (voor de gelegenheid in de vorm van hartjes bijvoorbeeld) kan eten, bemerk ik bij mezelf door alle vermoeiende reclames automatisch een lichte afkeur voor Valentijnsdag. Het zal je dan ook niet verbazen dat Valentijnsdag sinds de jaren 90 is overgewaaid vanuit de Verenigde Staten en vooral draait om de commercie.

Echter, Valentijnsdag op 14 februari bestaat al wel ietsjes langer dan 30 jaar. In 496 riep paus Gelasius 14 februari uit tot de dag van de Heilige Valentijn. Dit was tevens het jaar waarin een Romeins vruchtbaarheidsfeest, dat altijd op 15 februari zou hebben plaatsgevonden afgeschaft. Dit heidense vruchtbaarheidsfeest, genaamd Lupercalia werd destijds gevierd ter ere van Juno, de Romeinse beschermgodin van de vrouw en het huwelijk, en Pan, de god van de natuur. Volgens het verhaal werden de namen van ongehuwde jonge vrouwen in een kom gegooid. Ongehuwde mannen mochten om de beurt een naam trekken. Zo werden tijdens dit feest twee jonge mensen aan elkaar gekoppeld als partner. In de 18e eeuw is gedacht dat Valentijnsdag het oude Lupercalia zou moeten vervangen. Toch lijkt er geen verband te zijn tussen Lupercalia en Valentijnsdag.

De heilige legende gaat over Sint-Valentijn die wegens zijn geloof vervolgd is en onder doodsbedreigingen weigerde over te gaan op het heidense geloof van de Romeinen. Hierom werd hij veroordeeld tot de dood. Vlak voor de executie zou hij een wonder verricht hebben, door de blinde dochter van zijn cipier te helen. Opvallend is dat dit verhaal over sint-Valentijn niet gaat over sentimentele liefde. Daarom zijn er verschillende portretten van Valentijn gemaakt waarin het verhaal meer geromantiseerd is. Zo zou sint-Valentijn in het geheim trouwplechtigheden uitvoeren bij jonge mannen die het leger moesten dienen en niet mochten trouwen.

Het blijven legendes. Ieder kan zijn eigen betekenis geven aan Valentijn. Volgens mij mogen we wel concluderen dat het al een hele verbetering is dat we sinds 459 niet meer op een 'hunger games' achtige wijze met elkaar hoeven te trouwen. Dat lijkt mij al een hele goede reden om nu op 14 februari de liefde te vieren.



6. Recept van de Maand: Vega(n) Stoofpotje met bier

Deze maand komt het recept van Ralf, die erg onder de indruk is van het Vega(n) stoofpotje dat zijn vriendin wel eens maakt.

Ingrediënten:

- 1 pakje vleesvervangers ah "rund" blokjes of een pakje vega reepjes dat qua structuur zoveel mogelijk op rundvlees lijkt.
- 2 grote aardappels of 3 kleinere
- 2 winterpenen
- 2 uien
- 2 tenen knoflook
- 3 eetlepels bloem
- 2 blaadjes laurier
- Paprikapoeder 2 tl
- 4 kruidnagels of kruidnagel gemalen (2 -4 tl)
- 2 takjes tijm of gedroogden tijm
- 2 plakken ontbijtkoek
- 200 ml groentebouillon
- 1 flesje Leffe Bruin of ander donker bier naar smaak, neem vooral een tweede flesje erbij voor een glaasje voor bij het koken.
- Serveer naar eigen wens een heerlijk broodje, frietjes uit de oven of een eigen gemaakte aardappelpuree erbij :) Ook lekker met rode kool ernaast.

Recept:

1. Snij de uien, winterpenen en geschilde aardappels in blokjes.
 2. Verhit olie in een grote pan met dikke bodem (evt braadpan).
 3. Doe de uien, winterpenen en aardappelblokjes in de pan.
 4. Kook ondertussen wat water voor de bouillon. Los de bouillon hier daarna in op.
 5. Doe de bloem bij de stukjes vleesvervanger en schep om tot de stukjes mooi bedekt zijn.
 6. Doe de vleesvervanger en knoflook bij de groenten in de pan en schep om tot de ui glazig is en de vleesvervanger bruin begint te kleuren.
 7. Doe de bouillon in de pan. Schep goed om en voeg de paprikapoeder, kruidnagel, laurier blaadjes en tijm toe. Naar smaak wat peper.
 8. Schenk het flesje bier in de pan en verkruimel de ontbijtkoek in de pan. Schep om.
 9. Laat daarna het geheel sudderen voor 2u, roer regelmatig door.
 10. Proef en dien op met bijgerecht naar keuze.
- Eet smakelijk!

Disclaimer onderstaand plaatje is komt van internet.



7. Simius Pokémon

Apémon go!

Ga de strijd aan en spaar ze allemaal. Het bestuur is klaar om tegen corona te vechten, doe jij ook mee? Draag bij aan het gevecht door ook jouw apémon met geheime krachten in te zetten. Maak je apémon met deze link: <https://www.pokecard.net/>

Zend je apémon in en hij zal worden toegevoegd aan de Apédex en worden uitgelicht in een van de volgende edities van Simius Pokémon!

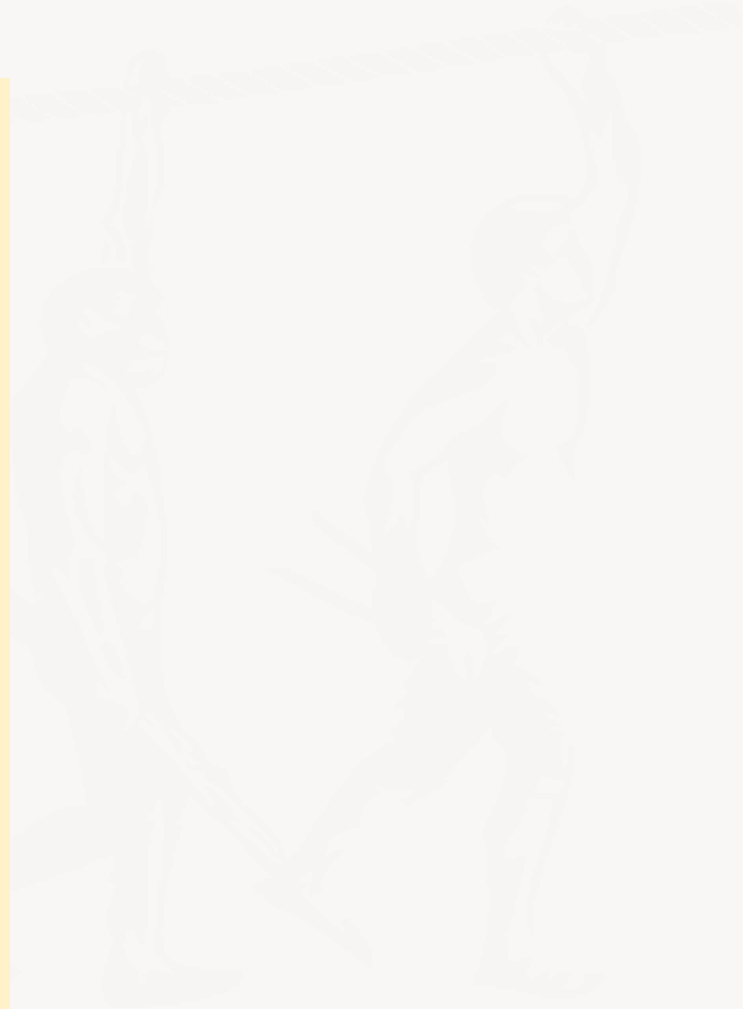
Basic Pokémon

Frankeelgat **100HP**

Simius Pokémon: Lenght: High, Weight: Vederlicht

Zuiper Rietat in recordtijd

Sixpakker Ziet altijd z'n
sixpack



8. Puzzel

HET BOMMENWERPER PROBLEEM

Arjan geeft Merel twee dozen. In de ene doos zitten 2x zoveel stekjes als de andere doos. Maar in welke doos wat zit weet alleen Arjan, hij wilt natuurlijk de meeste stekjes voor zichzelf houden om een tropisch regenwoud te creëren in zijn kamer. Om Merel toch een kans te geven opent hij 1 doos, hierin zitten 4 stekjes. Nu mag Merel kiezen welke doos kiest ze, want misschien zitten er in de andere doos wel 8 stekjes....of toch maar 2?

De vraag is dan ook welke doos moet Merel kiezen? Moet ze blijven bij de doos met 4 stekjes of moet ze haar keuze veranderen?