



# Huishoudelijk Reglement U.S.S.V. Simius Hircus

## Lidmaatschap

1. Iedere student (WO, HBO) kan lid worden.
2. Inge vulde lidmaatschapsformulieren dienen met handtekening hard-copy of digitaal ingeleverd te worden bij iemand van het bestuur.
3. Lidmaatschap kost €35,- per half jaar. Het lidmaatschap wordt tweemaal per jaar, tegen het einde van een periode, afgeschreven: in december en in juni.
4. Een lidmaatschap is voor een half jaar en wordt stilzwijgend verlengd. De lidmaatschapsperiode is als volgt ingedeeld;
  - Periode I: Augustus tot en met januari.
  - Periode II: Februari tot en met juli.
5. Opzeggen kan op ieder gewenst moment via de mail. De opzegging gaat in bij de start van de nieuwe periode.
6. Ieder lid schrijft zich in bij de Survivalrun Bond Nederland (SBN).
7. Bij opzegging van een lidmaatschap biedt het bestuur een overeenkomst voor periodiek donateurschap aan. Een donateur doneert U.S.S.V. Simius Hircus een zelfgekozen bedrag per half jaar. Een donateur heeft volgens de statuten het recht aanwezig te zijn bij ALV's, echter, hier heeft hij geen stemrecht.
8. Deelname aan alle activiteiten van U.S.S.V. Simius Hircus is voor eigen risico. Een eigen risico verklaring dient getekend te zijn bij inschrijving.
9. Onder de voorwaarde dat er genoeg ruimte beschikbaar is, mogen oud-leden mét een SBN-lidmaatschap op eigen risico deelnemen aan activiteiten en 6 trainingen per half jaar. Als er te weinig plaats is krijgen leden voorrang boven oud-leden. Een oud-lid moet als hij bij Simius Hircus wil kunnen blijven trainen/deelnemen aan activiteiten bij het bestuur geregistreerd staan in het oud-ledenbestand met naam en e-mailadres.

## Trainingen

1. De trainingstijden zijn als volgt;
  - Zondag 10.00 uur tot 12.00 uur
  - Dinsdag 19:00 uur tot 21:00 uur
  - Donderdag 19:00 uur tot 21:00 uur
2. Een lid is niet verplicht tot het volgen van alle trainingen.
3. Kom op tijd voor het begin van de training.
4. Tijdens de trainingen heeft de hoofdtrainer de leiding.
5. Leden die niet in het bezit zijn van een een Olympas hebben geen toegang tot de kleedkamers van sportcentrum Olympos.

## **Zelfstandig trainen**

1. Trainen buiten trainingstijden is alleen toegestaan voor leden van U.S.S.V. Simius Hircus (introducés meenemen is niet toegestaan).
2. Het is niet toegestaan om alleen of in het donker te trainen.
3. Zelfstandig trainen is alleen toegestaan tijdens openingstijden van het sportcentrum Olympos en leden dienen zich aan en af te melden bij de sportdesk. Lidmaatschap kan aangetoond worden door het noemen van je persoonlijke SBN-lidnummer. De sportdesk heeft een actuele lijst van de SBN-lidnummers van leden van Simius Hircus. Dit is anders tijdens de Coronacrisis, hiervoor geldt nu covid-19 regel 4.
4. Individueel trainen is alleen toegestaan als de baan niet gereserveerd is. In de welkomstbrief ontvang je een link naar een kalender waarop te zien is wanneer de baan vrij is. Deze link mag niet met niet-leden gedeeld worden.
5. De verlichting mag niet aan tijdens zelfstandige trainingen.
6. Buiten de trainingstijden hebben leden geen toegang tot de materialen in de container en zijn de volgende hindernissen niet toegestaan:
  - Boogschieten
  - Houthakken
  - Zagen
7. Leden dienen zorg te dragen dat zij tijdens individueel trainen toegang hebben tot EHBO materiaal. Er ligt een EHBO-koffer op de baan met een cijferslot. De code van het cijferslot is op te vragen bij het bestuur en staat in de groepsomschrijving van de whatsappgroep.

## **Hindernisbaan**

1. Materialen dienen gebruikt te worden waarvoor ze bedoeld zijn. (Bij twijfel kan hierover geïnformeerd worden bij een hoofdtrainer, het bestuur of bij de Bouwcommissie.)
2. Het met opzet beschadigen van materialen is niet toegestaan.
3. Schade aan hindernissen dient gemeld te worden bij de Bouwcommissie of het bestuur.
4. Er mag geen gebruik gemaakt worden van de zekertouwen (ook wel veiligheidstouwen) (Bij twijfel kan hierover geïnformeerd worden bij de Bouwcommissie.)
5. Er mag geen gebruik gemaakt worden van de sportvelden of materialen die niet voor survivalrun bedoeld zijn. (Bij twijfel kan hierover worden geïnformeerd bij het bestuur.)
6. Er mag geen gebruik gemaakt worden van de sportvelden of de materialen van Sportcentrum Olympos. Er kan gelopen worden op het pad achter de hindernisbaan, de driehoek ten zuidwesten van het veld, in het bos naast de hindernisbaan en op het bospad op de dijk achter het combiveld (aansluitend op de driehoek).

## **Algemene gedragsregels**

1. Eenieder dient zich te onthouden van gedrag dat als onbehoorlijk zou worden beschouwd,
2. Eigen afval dient opgeruimd te worden.
3. Drugs en/of alcohol in combinatie met gebruik van de materialen is niet toegestaan,
4. De ruimtes van het Sportcentrum Olympos mogen niet betreden worden met vuile kleding.

### **Covid-19 regels (deze komen te vervallen als de RIVM adviezen en het bestuur het toelaten)**

1. Aan de hand van de op dat moment geldende adviezen van het RIVM, stelt het bestuur regels op met betrekking tot hygiëne, gezondheid en afstand houden. Leden dienen op de hoogte te zijn van de geldende regels als ze gaan trainen en zich hieraan te houden.
2. Leden moeten zich inschrijven voor de training. Zo hebben we geregistreerd wie er met elkaar in contact geweest zijn en kunnen we de drukte op de baan monitoren.
3. Als een lid of groepje leden een activiteit wil organiseren voor de vereniging, dan moeten zij de adviezen opvolgen die het RIVM op dat moment afgeeft, tevens moeten de leden goedkeuring vragen aan het bestuur.
4. Zelfstandig trainen mag. Hierbij moet je je houden aan de regels behorende bij het kopje zelfstandig trainen. Nu geldt dat je je niet hoeft te melden bij de desk van Olympos. Wel moet je je inschrijven in de excelsheet (te vinden in de beschrijving van de whatsappgroep U.S.S.V. Serious Hircus). Ook moet je aan de terreinbeheerders kunnen laten zien dat je lid bent als ze daar naar vragen. Dit doe je door je te laten zien dat je in de U.S.S.V Serious Hircus groepschat zit. Als iemand geen beschikking heeft over whatsapp zoekt diegene contact op het een bestuurslid en wordt een alternatieve oplossing geboden.